

# 園生活開始にあたってのご案内



ミナカ小田原

## てんしの森保育園

ミナカ小田原 てんしの森保育園

2022年4月1日

## 目次

はじめに.....	2
1. 慣れ保育のお願い.....	2
2. 暑い時期の屋外活動について.....	3
3. 保育中の子ども同士のトラブルと対応について.....	4
4. ホクナリンテープ（気管支拡張剤）・かゆみ止めパッチ等貼り薬の取扱いについて.....	5
5. アタマジラミについて.....	6
6. 虫よけ・虫さされ薬について.....	7
7. スキンケア製品の使用について.....	8
8. 持ち物について.....	8
9. コミュニケーションツール「hugnote」について.....	10
10. 個人情報及び肖像権の取扱いについて.....	12

## はじめに

この度はご入園おめでとうございます。

保護者のみなさまにおかれましては、これからスタートするお子さまの園生活に期待や不安、さまざまな思いを胸に、ご準備をすすめられていることと存じます。

大切なお子さまの健やかな成長をサポートできるよう、スタッフ一丸となって保育を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

こどもたちが当園でよりよい生活を送るために、保護者のみなさまにご協力をいただきたく、入園前に本書のご確認をよろしくお願いいたします。

## 1. 「子どもの最善の利益」について

厚生労働省『保育所保育指針』では「基本原則」の中で、「(保育所は子どもの) 健全な心身の発達を図ることを目的とする児童福祉施設であり、入所する子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的に増進することに最もふさわしい生活の場でなければならない。」と定めています。さらに「家庭との緊密な連携の下に、子どもの状況や発達過程を踏まえ、保育所における環境を通して、養護及び教育を一体的に行うことを特性としている。」とも述べています。

当保育所では「子どもの最善の利益」を大切な基本とし、保護者さまと信頼関係を構築して、お子さまが安心して過ごせる場を提供していくことを目指しています。

## 2. 慣れ保育のお願い

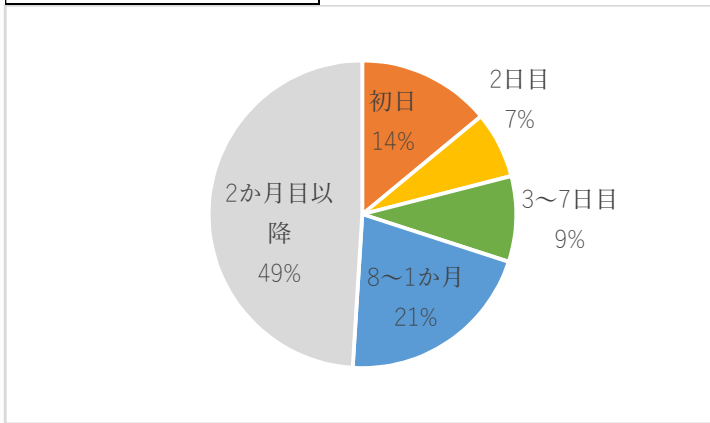
園生活が始まったばかりのお子さまには、新しい環境に対する心理的ストレスや、疲労による身体的なストレスがかかります。まだ理由ははっきりとは解明されていませんが、保育所における睡眠中の「突然死」の多くがお預かり初期に発生しているというデータがあります（下記データ参照）。加えて、新たな環境への適応困難が突然死の要因になっている可能性も指摘されています。

ストレスを少しでも軽減するために、新入園児のお子さまには、徐々に保育時間を延ばし、環境の変化に順応していくべく、お預かり初期の「慣れ保育」をお願いしております。

当園では、お預かり期間を問わず、睡眠中の呼吸状態や顔色のチェック、0, 1 歳児の仰向け寝を徹底してまいります。保護者のみなさまにおかれましても、できる限りお子さまの新しい環境に対するストレスを軽減できるよう、慣れ保育へのご理解をお願いいたします。

東京都保健医療公社多摩北部医療センター（東京都東村山市）の小保内俊雅小児科部長らの研究グループの調査によると、2006年から2016年までの10年間に保育施設で突然死した乳幼児は146人で、このうち事故などのケースを除く43件を分析したところ、全体の30%が預けはじめから1週間以内に発生し、1か月以内に起きた突然死は全体の半数に上っていたことがわかりました。

突然死 登園開始からの期間



突然死の約5割が「入園から1ヵ月以内」というデータが出ています。

2018.3.9 NHK ニュース参照

具体的な慣れ保育の日数や時間帯については入所前の個人面談でご相談させていただきます。保護者の方のお仕事等のご都合によりますが、1週間～2週間程度が目安です。

### 3. 暑い時期の屋外活動について

当園では、熱中症を予防し安全な保育活動を行うため、日本生気象学会による「日常生活における熱中症予防指針」と（公財）日本スポーツ協会による「熱中症予防運動指針」を参考にし、**暑さ指数（※WBGT 数値）が31℃以上（危険）の場合は、屋外活動（散歩やプール活動を含む）を行いません。**

また、暑さ指数が「厳重警戒」「警戒」の中で屋外活動をする場合は、適宜水分補給と休息の時間を確保する、状況によっては活動時間を短縮する等、日々熱中症予防に努めてまいります。

なお、暑さ指数（WBGT 数値）が31℃未満でも、その日のこどもたちの様子、体調、天候によって、都度屋外活動の実施を判断します。

この基準により、夏季に外あそびや水あそび・プール活動ができない日が続くこともありますが、大人に比べ熱中症リスクの高いこどもの命を守るため、保護者のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◇日常生活における熱中症予防指針（日本生気象学会）

温度基準 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31°C以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28~31°C)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28°C)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25°C未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

◇熱中症予防運動指針（公益財団法人日本スポーツ協会）

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35°C以上	31°C以上	運動は原則中止	WBGT31°C以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
31~35°C	28~31°C	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	WBGT28°C以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28~31°C	25~28°C	警戒 (積極的に休息)	WBGT25°C以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~28°C	21~25°C	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21°C以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24°C未満	21°C未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21°C未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

## 4. 保育中の子ども同士のトラブルと対応について

保育園で集団生活を送る中で、子どもたち同士のトラブル（かみつきのひっかき、けんかなど）が起こることがあります。当園では、お子さま同士のトラブルについて、以下の考え方にに基づき対応させていただきます。

### かみつきのひっかきについて

#### 【こどもの姿】

0歳後半から2歳後半くらいまでの時期は、自我が芽生える一方、言葉で自分の思いや気持ちを伝える力が未熟であるため、かみつきのひっかき行為をする姿が多くみられます。

お友だちの持っているおもちゃが欲しくなって取り合いになったり、自分の遊んでいる場所を取られたと感じたり、誰かの指や顔が目の前に出てきたりしたときに、手や口が出る場合があります。このような姿は、集団生活の中で他者との関わり方を学んでいくため、こどもにとって大切な成長の一過程です。

#### 【当園での対応と保護者の方へのお願い】

当園では、かみつきやひっかきをできる限り防ぐよう、保育室の環境を整えたり、こどもたちの気持ちを受け止め、言葉で伝える力を促したりしていきますが、こどもたちが一緒に過ごしている以上、全てを防ぐことはできません。

保育時間中にかみつき・ひっかき等が起こった場合、かまれた・ひっかかれたお子さまの保護者、かんでしまった/ひっかいてしまったお子さまの保護者双方にお迎え時に口頭で状況等ご報告します。

こどもたちそれぞれの成長の過程で、どちらの立場にもなり得るかもしれません。保護者のみなさまには、ぜひ寛容な気持ちで、こどもたち一人ひとりの成長と、お互いとの関わりから学んでいく姿を見守っていただきたく存じます。

(参考) 幼児以降のけんかやトラブルについて

#### 【こどもの姿】

3歳を過ぎてくると、言葉での表現や意思疎通はまだ未熟ですが、お友だちとの関わりが活発になります。4・5歳児になると語彙が豊富になり、3歳児の頃はたたいたり、ひっかいたりしたトラブルが多かったのに対して、言葉でのトラブルが多くなります。また、言葉でのトラブルが発端となってたたいたりするけんかにつながることもあります。

痛みを知ることで、相手の痛みをも思いやることができるようになります。悔しさや、悲しさを経験することで、相手の気持ちを考えることができるようになります。こどもは相手に関心があるからけんかになります。こどもたちは、関わりを持つまでに成長したからこそ、ぶつかり合います。そのような経験はこどもたちの心をグンと豊かにしてくれます。

さらに、けんかをして初めて『仲直り』をおぼえます。保育スタッフが必ず間に入って仲直りするのではなく、自分たちで解決することも経験を重ねて、習得していきます。

## 5. ホクナリンテープ（気管支拡張剤）・かゆみ止めパッチ等貼り薬の取扱いについて

お子さまの咳・たん等の症状に、医師からホクナリンテープが処方されることや、虫刺され後にご家庭でかゆみ止めパッチを貼ることがあるかと思います。

万が一、ご家庭から貼ってきたホクナリンテープやかゆみ止めパッチが剥がれた場合、自身や他のお子さまが口にすることが考えられます。薬の誤飲を防ぐため、保育園に貼り薬を貼ってくる場合は以下のご対応をお願いします。

### 【貼り方について】

- ① 貼り薬に日付と名前をご記入ください。
- ② 絆創膏をご用意いただき、貼り薬がはがれないよう貼り薬に被せて貼ってください。絆創膏にも日付と名前のご記入をお願いいたします。

※ホクナリンテープは、お子さまが触らないよう背中に貼ってください。

#### 記入方法

- ① ホクナリンテープ・パッチに名前・日付を記入します。
- ②ホクナリンテープ・パッチの上から絆創膏を貼り、再度、名前・日付を記入します。



### 【当園への連絡について】

ホクナリンテープやかゆみ止めパッチなどの貼り薬を貼ってくる際は、連絡帳にご記入いただいた上、登園時に保育スタッフへ貼ってあることを口頭でお伝えください。

なお、当園での貼り替えはいたしませんので、ご了承ください。

## 6. アタマジラミについて

集団生活をする保育園では感染症が流行することがあり、そのうちの1つに「アタマジラミ」があります。

アタマジラミは実際に感染しないと症状や対処について認識するきっかけがなく、場合によっては間違った理解でこどもの心を傷つけるようなことにもなりかねません。当園で感染予防対応を徹底いたしますが、保護者のみなさまにも、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 【アタマジラミとは】

頭髮に寄生するシラミで、おもに髪の毛の接触によって感染します。幼稚園、保育園、小学校など、こどもたちが体や頭を寄せて遊ぶ場所で、全国的に季節に関係なく発生します。不潔から来るものではなく、清潔にしているでも感染します。

### 【お子さまにアタマジラミ（卵含む）が見つかったご家庭へのお願い】

- すぐに当園までご連絡をお願いします。成虫が見つからず、卵かどうかわからないときは、皮膚科の受診をおすすめします。

- ご家庭で以下ご対応ください。
  - ・ ご家族みなさんにアタマジラミが感染していないか確認をしてください。
  - ・ 家族間での寝具・タオル・櫛などの共用は避けてください。
  - ・ 寝具・タオル・帽子・衣服などは毎日取り替えて洗濯をしてください。洗濯の前に 60 度以上のお湯に 5 分間以上漬ける、衣類乾燥機で乾燥させる、アイロンをかけるといった対応をお願いします。
  - ・ お子さまが自立して洗髪するところは、洗い方が不十分になりがちです。発生した際はお子さまの洗髪は大人の方が行ってください。
  - ・ 人に直接使用が認められているシラミ駆除薬として、スミスリンシャンプーが市販されています（保険適応の駆除薬はありません）。スミスリンは卵には効果がないことから、1 週間で孵化することを考慮して、スミスリンシャンプーでの洗髪を、1 日 1 回、3 日に一度ずつ（2 日おき）、3～4 回繰り返してください。10 日間程度で駆除できますが、薬の効かないアタマジラミがいるため、駆除が終わらない場合は皮膚科にご相談ください。
  - ・ 髪の毛の長いお子さまは、束ねる、編み込むなどして、髪の毛をまとめてください。
  
- 登園に際し、以下ご協力ください。
  - ・ 毎朝登園時に、保育スタッフが保護者の方と一緒にお子さまの頭髪を観察し、卵と成虫の状況を確認します。
  - ・ お子さまが当日使用した衣服・帽子・バスタオルなどは毎日持ち帰り、洗濯をしていただきます。
  - ・ 水遊び・プール遊びの時期に感染した場合、水泳帽をお持ちいただき、使用後洗濯をしていただきます。

#### 【アタマジラミ発生時の当園における対応】

- ・ 頭部と頭部が離れるように午睡します。
- ・ 寝具類（シーツ等）は毎日洗濯をし、布団は日光干しまたは掃除機をかけます。
- ・ アタマジラミが見つかったことを保護者さまから連絡をいただきましたら、他の感染症と同様に個人が特定できない形で、園内掲示またはハグノートにて保護者の皆さまに発生状況をお知らせします。
- ・ その他、各ご家庭にご協力をお願いする可能性がございます。

## 7. 虫よけ・虫さされ薬について

当園では、虫さされ予防のために虫よけを使用し、虫にさされた際の応急処置として虫さされ薬を使用します。



### 【虫よけについて】

資生堂薬品株式会社「イハダ アウトドアスクリーン」を使用します。こどもへの使用が制限されている成分「ディート（ジエチルトルアミド）」無配合です。肌には直接吹き付けず、衣服の上からスプレーします。

### 【虫さされ薬について】

ムヒベビーを用意しております。保育中に、保育スタッフがお子さまの虫さされを確認した場合に塗布します。

ムヒベビーの使用について、別途配布します承諾書にご記入の上、ご提出をお願いいたします。

なお、ムヒベビーを塗布しない場合は、流水で洗浄し、経過をみます。お子さまが掻きむしってしまう場合には、ガーゼなどを貼って対応いたします。

## 8. スキンケア製品の使用について

乳幼児からのスキンケアは、将来食物アレルギーにつながるような皮膚炎の発症リスクを下げるといわれています。当園は、お子さまの肌の健康のため、「清潔に保つ」「過度な乾燥を防ぐ」「紫外線による影響を最小限にする」スキンケアを適宜実施してまいります。

お子さまへのスキンケア使用にあたり、保護者のみなさまの同意及び依頼が必要となりますので、ご希望される方は別紙「スキンケア製品使用同意書兼依頼書」のご提出をお願いいたします。当園では以下製品を常備しています。

### ●「2e Baby（ドゥーエ ベビー）」 販売：マルホ株式会社 製造販売元：資生堂

種類	名称	備考
シャンプー	2e Baby 泡シャンプー	敏感肌用シャンプー
ソープ	2e Baby 泡ソープ	敏感肌用洗浄料（顔・からだ用）
乳液	2e Baby ミルキーローション	敏感肌用乳液（顔・からだ用）
日やけ止め	2e Baby UV プロテクトミルク	敏感肌用日やけ止め乳液（顔・からだ用）。 SPF20・PA++（ノンケミカル）

## 9. 持ち物について

保護者さまのご負担を減らすお手伝いをすべく、園で使用するものはできる限り当園で用意するようにはしておりますが、以下の持ち物の持参をお願いしております。持ち物はお子さまの状況によっても異なるため、迷うことがありましたら入所前面談の際に保育スタッフまでご相談ください。

**お子さまのすべての持ち物に必ず記名をお願いいたします。**わかりやすくはっきりとお書きください。

【毎日持参するもの】

年齢	持ち物	数量	備考
0～2 歳程度	紙おむつ	適量	使用後は当園で処分いたします。
	おしりふき	1～2 個	
	よだれかけ	必要に応じ	
2 歳以上	パンツ	必要分	トイレトレーニング開始以降。担任と相談してください。
	コップ（割れないもの）	1 個	食後のうがいに使用します。
	歯ブラシ	1 本	持参開始のタイミングでお知らせします。
	巾着袋	1 個	コップ、歯ブラシを入れます。
	通園リュック	1 個	こどもがしよえるもの
全年齢共通	下着	3 枚	【服装について】をご確認ください。
	上衣（T シャツ、ロン T）	3 枚	
	ズボン	3 枚	
	靴下	2 足	
	ビニール袋	3 枚	汚れた洋服などを入れます。

【毎週持参するもの】

年齢	持ち物	数量	備考
全年齢共通	バスタオル	2 枚	お昼寝用（シーツ、タオルケット用）130cm × 50cm 以上 1 枚は 4 つ角にゴムを付けてください。 週に一度持ち帰り洗濯してください。

【当園にて常時お預けいただくもの】

年齢	持ち物	数量	備考
全年齢共通	外履き靴（運動靴）	1 足	避難用として使用します。
全年齢共通	靴下	1 足	サイズが合うものをご用意ください。

【服装について】

- ・ 用便や着替えの際にお子さまが自分で着脱しやすいものにしてください。（ズボンはゴム入りのものなど）
- ・ 伸縮性があり、汚れても構わないものをご用意ください。
- ・ 気温にあわせて調節しやすく、清潔なものを身に着けてください。こどもが活動しやすいよう、厚手の衣服は避けてください。
- ・ 靴は、お子さまの足に合ったサイズで、歩きやすく自分ではきやすい運動靴を選んでください。

- ・ 身に着ける物、靴、持ち物のすべてに名前を記入してください。
- ・ 安全上、スカート、スカート付きのズボン、フード付きの服（コート含む）、飾りひも・ボタンが付いている服、髪を留めるピン留めや飾りゴムはご遠慮ください。また、転倒の恐れがあるため長ズボンの丈は足首までのものをご用意ください。

#### 【その他】

- ・ お子さまの通園バッグの指定はありません。保育所に持ち込むバッグは、毎日持ち帰る前に荷物の中をご確認ください。
- ・ 食べ物や、おもちゃ・キーホルダー等の園内持込みはご遠慮ください。

## 10. コミュニケーションツール「hugnote」について

「hugnote」とは、株式会社 hugmo（ハグモ）が提供するアプリサービスで、連絡帳や保育園からのお知らせなどのやりとりをスマートフォンのアプリ上で行うことができます。当園では hugnote を活用し、保護者の方と相互連絡を行って参ります。

#### 【アプリダウンロード、初回設定のお願い】

hutnote 使用開始にあたり、「AppStore」「Google Play」から「ハグノート」で検索しダウンロード、または QR コードよりアプリをダウンロードしてください。

初回設定は、当園から各家庭の携帯電話番号宛てに送付する SMS メールリンクから行ってください。



#### 【操作方法について】

hugnote の「保護者向けご利用ガイド」をご確認ください。

- ご利用ガイド URL

[https://sites.google.com/hugmo.co.jp/manual/home/hugnote\\_parent/hugnote\\_parent](https://sites.google.com/hugmo.co.jp/manual/home/hugnote_parent/hugnote_parent)



アプリダウンロード後、入力や閲覧にあたりご不明点がございましたら保育スタッフまでお声がけください。

#### 【個人情報の取得に関するご同意のお願い】

保護者さまにスムーズにサービスをご利用いただくために、保護者さまとお子さまの個人情報を取得させていただきたく存じます。別途配布の「個人情報及び肖像権に関する依頼書」にご署名いただき、ご提出のほどお願いいたします。

### 【当園で使用する機能について】

当園では、次の場面で hugnote を使用します。

機能		用途や頻度
お知らせ		・ 園だよりや献立表などの定期発行物、活動報告、その他お知らせを当園が投稿します。 <b>毎日ご確認ください。</b>
連絡帳	連絡帳	・ <b>保護者の方は、登園予定となっている日は、アプリに表示されている項目について、毎日登園前にご入力お願いします。</b> ※「帰宅連絡」内の「理由」は早退時のみご入力ください。 ・ 当園は、お迎え前に当日のお預かり中のお子さまの様子を入力します。
	月次登園連絡 (出席)	・ <b>毎月 25 日までに、翌月 1 か月分の登園予定をご入力、提出ください。</b> ・ 締切後の登園予定変更は、直接またはお電話で保育スタッフまでご連絡ください。 <b>【当日の欠席について】</b> 急な欠席等をされる場合は欠席理由（病欠/都合欠等）をご登録ください。
	申請	・ 入力をお願いする場合は保護者の方にご案内いたします。 (夏場の水遊びの許可申請などに使用します)
	発育 (成長記録)	・ 測定した身長、体重の結果を毎月お知らせいたします。
スケジュール		・ 保育園で提供した給食サンプル写真をアップロードします。
緊急連絡		・ 緊急時に、プッシュ通知で保護者の方にご連絡します。

※退園後、上記情報は閲覧できなくなります。ご了承ください。

※スマートフォンをご利用でない方は、紙の連絡帳での対応となります。

### 写真購入ツール「hugphoto」について

hugnote に付随するアプリ「hugphoto」を利用して、当園が hugnote に投稿したお子さまの日々の様子を撮影した写真を購入することができるサービスも導入しています。

購入を希望される方は、hugnote アプリ左下の「その他」の「hugphoto」からご購入ください。購入方法は、ご利用ガイドをご確認ください。

- ご利用ガイド URL

[https://sites.google.com/hugmo.co.jp/manual/home/hugnote\\_parent/hugphoto-%E4%BF%9D%E8%AD%B7%E8%80%85%E7%94%A8%E3%83%9E%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%82%A2%E3%83%AB](https://sites.google.com/hugmo.co.jp/manual/home/hugnote_parent/hugphoto-%E4%BF%9D%E8%AD%B7%E8%80%85%E7%94%A8%E3%83%9E%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%82%A2%E3%83%AB)



## 11. 個人情報及び肖像権の取り扱いについて

当園では「個人情報保護」を目的として、あらかじめ情報の扱いについて保護者の方にお伺いいたします。別途配布の「個人情報及び肖像権に関する依頼書」をご記入の上、ご提出をお願いします。なお、個人情報及び肖像権の管理をご依頼いただけない場合には、当保育所にご入所いただくことはできません。

以上

2020年11月 作成

2022年4月 改訂